

Лидерство

Цели:

Овладеть психотехнологиями, пробуждающими харизматические свойства личности.

Развить и закрепить харизматические качества.

Исследовать основные лидерские качества, определить и развить резервы лидера, собственный лидерский потенциал.

Вывести лидерские качества на новый уровень осознания и эффективности.

Получить рекомендации и инструменты по интегрированию полученных знаний и навыков в свою действительность.

Получить удовольствие от состояния, когда вы «на вершине».

В программе:

1. Ваш тип харизмы.

Харизма и её составляющие. Виды харизмы.

Аспекты проявления вашей харизмы.

Диагностика харизмы.

Психотехнический тренинг на пробуждение харизматических свойств.

2. Методы развития харизматических качеств.

Упражнения для развития харизматических качеств.

3. Основные принципы управления людьми с опорой на харизматические качества.

Невербальные и вербальные проявления влияния.

Техники психологического воздействия и позитивного влияния.

4. Личностные качества лидера. Развитие лидерских качеств.

Харизма лидера. Спонтанное поведение.

Практика: Приемы развития харизмы.

Эффективные коммуникации.

Практика: Приемы эффективного общения. НЛП. Техники внушения.

Имидж лидера. Поза, жесты, речь. Развитие обаяния. Магнетизм.

Практика: Освоение технологии магнетизма.

Эмоциональный интеллект. Строительные блоки EQ. Можно ли улучшить свой EQ.

Практика: Исследование своих эмоциональных способностей.

Управление эмоциями. Контроль эмоций.

Практика: Индуцирование своим состоянием окружающих.

Ассертивность (свобода от чужой воли, самоопределённость). Техники ассертивного поведения. Ассертивный сценарий.

Практика: Отработка навыков ассертивного поведения.

Инструменты влияния. Переориентация негативного поведения людей и направление его в позитивное русло.

Практика: Отработка техник влияния.

Внутренняя сила. Управление психоволевым состоянием. Самопрограммирование психики.

Практика: Тренинг развития стойкости и умения держать удар. Тренинг на укрепление психической стабильности.

Установки на победу. Выработка мировоззрения победителя.

Практика: Упражнения на укрепление веры в себя. Тренинг «Я-Победитель».

Эффективное восстановление сил в кратчайшие сроки.

Практика: Техники релаксации и мобилизации.

Каждый участник получает комплект раздаточных материалов и сертификат участника тренинга.